

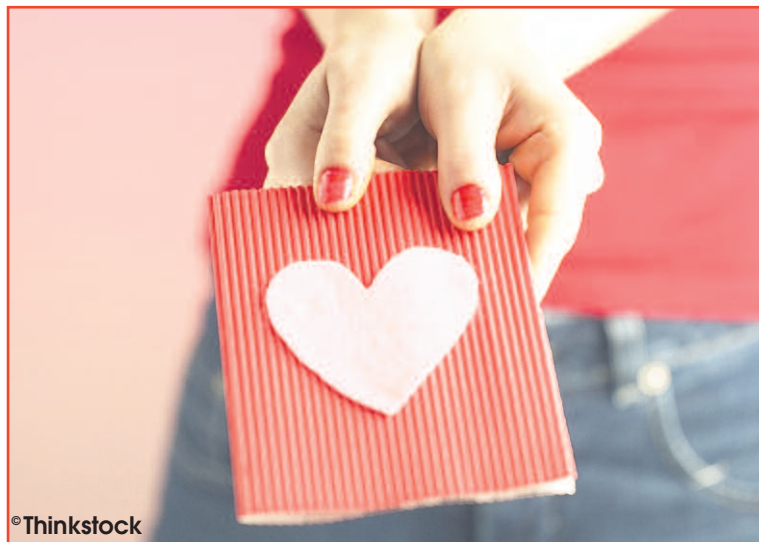
Des cadeaux faits avec le cœur

Le 14 février prochain, c'est déjà la Saint-Valentin ! Fête traditionnelle pour certains, piège commercial pour d'autres, ce jour n'en reste pas moins l'occasion de prouver son amour à sa tendre moitié. Et, pour ce faire, rien de tel que de confectionner un cadeau personnalisé. Place aux idées !

Pour plaire à l'être aimé, chacun tente par tous les moyens de redoubler d'originalité. Soirées à thème, dîner gastronomique ou bijou bling bling, rien n'est trop beau pour épater son amoureux(se). Mais, en prenant du recul, que reste-t-il de ces cadeaux classiques et interchangeables ? Pour garder une trace indélébile de ce jour placé sous le signe du romantisme, ne vaut-il pas mieux réaliser soi-même le cadeau rêvé ? Qu'il s'agisse de décorer son nid douillet, de s'amuser ou de se régaler, le do-it-yourself est sans conteste une vraie valeur ajoutée !

Succombez à la gourmandise

Avant de roucouler dans la plus stricte intimité, les couples auront peut-être envie de grignoter un petit quelque chose. Pour réveiller ses papilles tout en se dévorant des yeux, plusieurs sucreries coquines et gourmandes viendront émoustiller le palais des amoureux. Les plus pressés pourront confectionner une bonbonnière à l'aide d'un simple pot Mason, décoré et rempli de sucreries colorées et aci-



©Thinkstock

dulées. Quant aux plus doués, ils n'hésiteront pas à mettre les petits plats dans les grands en revisitant par exemple le plus craquant des desserts — j'ai nommé le cookie — à la sauce amoureuse ! Dans un saladier, mélangez 500 g de farine, 100 g de sucre, 1 sachet de levure, une cuillère à café de bicarbonate de soude et une pincée de sel. Incorporez ensuite 150 g de beurre coupé en petits morceaux et travaillez la pâte. Ajoutez 35 cl de crème fraîche et remuez, sans trop insister, jusqu'à ce que la mixture se détache facilement du saladier. Transférez la pâte sur un plan de travail fariné et pétrissez-la 10 à 12 fois avant de l'étendre sur une épaisseur d'environ 1,5 cm. Coupez des cœurs à l'emporte-pièce et déposez-les sur une plaque à pâtisserie légèrement graissée. Enfourez à 210°C (thermostat 7) et c'est parti pour 15 à 18 minutes de cuisson ! Laissez ensuite refroidir sur une grille puis fendez les biscuits en deux par le milieu. Enfin, vous pourrez étaler de la confiture sur la partie inférieure avant de repositionner la partie supérieure pour obtenir un petit sandwich en forme de cœur. Quelques minutes au réfrigérateur et ces gâteaux faits avec amour seront prêts à être dégustés !

S'aimer à loisir

Pour célébrer leur complicité, les amoureux peuvent également partager une activité. Les plus inspirés pourront créer leurs propres coupons personnalisés. Sous forme de carnet, ces petits bons leur donneront droit à un massage, à des baisers à volonté et plus si affinités. Si certains sont très

expansifs, pour d'autres, il est parfois difficile d'exprimer leurs sentiments. Alors pourquoi ne pas remplir un pot de petits mots doux ? Ces attentions permettront à l'être aimé de se souvenir de votre amour tous les jours. Les plus ingénieux se lanceront dans l'élaboration d'une romantique chasse au trésor. Comme les jeux de pistes organisés dans notre enfance, des indices dispersés dans toute la maison

mèneront à la découverte d'un gros lot ! Au passage, profitez de ce temps de jeu pour poser plusieurs questions à votre partenaire, histoire de rendre la partie encore plus passionnante. Quel est votre livre préféré ? Le parfum que vous portez ? Enfin, pour les amoureux de la botanique, il existe des graines en forme de cœur à semer ensemble, pour voir naître quelques mois plus tard une belle plante, symbole de votre amour.

Un petit nid douillet

L'intérieur de votre home sweet home est aussi un bel espace pour afficher vos sentiments au grand jour. Ici, on joue à fond la carte de la personnalisation en customisant un mug, un cadre photographique ou tout autre objet qui lui est cher. Autre idée, autre atmosphère : très à la mode, le scrapbooking plaira également au plus méticuleux des amoureux. Sur une simple carte, on colle des photos accompagnées d'inscriptions romantiques et de petites décorations, histoire de mettre en scène son amour comme au cinéma. Action !

■ Julie Pitaud

10 ans de déclarations d'amour spectaculaires !

Pour aider celles et ceux qui sont en panne d'idées romantiques pour déclarer leur flamme, Nicolas Garreau, ingénieur aéronautique de formation mais cupidon de vocation, a fondé ApoteoSurprise en 2006. Véritable spécialiste de la demande en mariage, l'agence ApoteoSurprise propose, sur son site, 30 scénarios romantiques clé en main comme l'apparition du carrosse de Cendrillon avec son soulier magique, l'envoi d'une colombe messagère à domicile, une pluie de 1 000 roses rouges venant recouvrir un yacht durant un dîner-croisière, une virée en limousine avec affichage d'un



message d'amour ultra-lumineux au pied de la Tour Eiffel ou bien encore le déploiement d'une patrouille aérienne venant dessiner dans le ciel un immense cœur en fumigène... Disponibles pour des tarifs allant de 290 à 19 900€, les mises en scène hollywoodiennes d'ApoteoSurprise ont séduit, en 10 ans d'activité, plus de 1 500 amoureux dont de nombreuses célébrités. ApoteoSurprise s'est notamment illustrée pour avoir organisé, le 14 février 2013, la première demande en mariage de l'Histoire dans l'espace.

• www.apoteosurprise.com



©Thinkstock