

## Humour

## La blague du jour

Une mère dit à son garçon :  
- «N'oublie pas que nous sommes sur terre pour travailler.  
- Bon, alors moi, plus tard je serai marin !»

## Le livre

Sur une feuille d'érable rouge :  
l'art d'être grand-père en Chine

Le héros du livre raconte sa vie de son enfance en France jusqu'à «l'art d'être grand-père en Chine». Devenu professeur dans l'Empire du Milieu, il y rencontre la femme de sa vie. Ensemble ils vont traverser la trop fameuse Révolution culturelle, sauvés des soubresauts de cette période par un vieux colonel ayant participé

à la longue marche. Sa femme disparue, il plonge dans la nuit d'où il sortira grâce à sa petite fille Jolie petit nuage. Un roman riche de personnages attachants... Un roman inspiré de faits authentiques où se croisent une enfance, l'aventure et l'amour.

A 82 ans, Robert Moran poursuit sa carrière d'homme d'écriture et publie ses premiers romans, notamment Sur une feuille d'érable rouge, une histoire presque biographique où se mêlent enfance, adolescence, amour et vie en Chine pendant la Révolution Culturelle.

Après une carrière de journaliste créateur des revues, Robert Moran est aussi artiste-peintre, créateur de porcelaines peintes. Lui-même se décrit comme "expert en violons d'Ingres". Il est un grand voyageur, parle français, chinois mandarin, espagnol, portugais, italien et espagnol. Sur une feuille d'érable rouge, de Robert Moran, L'Atelier d'Onze.



## Animaux

## Le rag doll

C'est LE chat en vogue, pour lequel on craque. Calme, câlin, il vit presque exclusivement en intérieur.



## • Caractéristiques

En anglais, Ragdoll signifie textuellement poupée de chiffon, dont l'origine est due à une étonnante particularité: lorsqu'on le tient dans les bras, le Ragdoll se relaxe complètement, devenant mou comme un paquet de chiffon. On peut le mettre dans des positions pas très catholiques : peu importe, il continue à se laisser pendre comme un pantin désarticulé. Ce qui est certain, cependant, c'est la manière dont un chaton, de quelque race qu'il soit, est accompagné au cours de ses premiers mois, cela contribue énormément à son intégration sociale. Sa famille humaine est tout aussi importante que sa mère chatte. Le prendre souvent avec amour développe son sentiment de confiance, et jouer avec lui encourage à vous considérer comme autre chose que comme un fournisseur de nourriture et de litière.

## • Taille

Le Ragdoll est un chat plutôt grand, et le mâle est beaucoup plus imposant que la femelle. La croissance étant très lente, ils n'atteignent leur maturité physique qu'à deux ans, voire beaucoup plus tard pour certains sujets. Les mâles adultes pèsent entre 5 et 9 kg, les femelles entre 4 et 6,5 kg.

## • Qualités

Extraordinaire stabilité de caractère et gentillesse. Il est tout à fait adapté à la vie dans la maison, il est même assez peu apte à la vie en extérieur, sa notion du danger étant quasiment inexistante. C'est un chat très sociable, qui n'aime pas la solitude, et s'entend très bien avec les enfants. Sa présence affectueuse et calme ne l'empêche pas d'être joueur, mais il n'est absolument pas dévastateur.

## A vous de jouer !

Vous aussi, faites-nous parvenir la photo de votre chien, de votre chat, de votre cheval ou autre animal de compagnie. Nous réaliserons une fiche de présentation de sa race et nous diffuserons sa photo.

Mail : chapron@jhm-langres.com

## Insolite

## Son métier : faire pleurer les femmes !

Nicolas Garreau, entrepreneur de 35 ans, a fait de la déclaration d'amour une profession.

La Saint-Valentin n'est pas la seule journée pour déclarer son amour. C'est précisément pour aider les hommes en panne d'idées romantiques que Nicolas Garreau, ingénieur aéronautique de formation, a fondé ApoteoSurprise, une agence spécialisée dans la mise en scène de déclarations d'amour spectaculaires. L'entrepreneur est parti du constat que les attentes des jeunes femmes sont souvent bien éloignées des priorités de la gent masculine. Ainsi, selon un récent sondage, il apparaît que près de 1 homme sur 3 demande en mariage sa compagne au lit, pendant un moment d'intimité, alors que les femmes sont plus de 90 % à espérer, pour leur demande en mariage, une mise en scène romantique "digne d'un conte de fée" lors de laquelle leur partenaire poserait un genou à terre, comme le veut la tradition. À la décharge des hommes, il apparaît toutefois que, selon une autre étude tout aussi surprenante, faire une demande en mariage est, pour la majorité d'entre eux, «plus effrayant qu'un entretien d'embauche, qu'un saut en parachute, ou même que de nager avec des requins ! C'est pour aider les hommes à franchir le pas de la demande en mariage et à revê-

tir, le temps d'un instant, les habits de prince charmant que Nicolas Garreau a fondé, en janvier 2006, l'agence événementielle ApoteoSurprise. Véritable spécialiste de la déclaration d'amour, l'agence propose, sur son site [www.apoteo-surprise.com](http://www.apoteo-surprise.com), 30 scénarios romantiques clé en main, dont l'apparition du véritable carrosse de Cendrillon avec son soulier magique, l'envoi d'une colombe messagère à domicile, une pluie de 1000 roses rouges venant recouvrir un yacht durant un dîner-croisière, une virée en limousine avec affichage d'un message d'amour ultra-lumineux au pied



de la Tour Eiffel, ou bien encore le déploiement d'une patrouille aérienne venant dessiner dans le ciel un immense cœur en fumigène.

## Terroir

## Le printemps des légendes

Le festival biennal revient en force les 5 et 6 Avril à Monthermé pour la 4e édition consacrée aux « Ardennes, terre du milieu », en hommage à J.R.R. Tolkien, l'auteur du Seigneur des Anneaux. Il mettra à l'honneur la féerie et le légendaire sous toutes ses formes : littérature, illustrations, artisanat, animations, etc. Un rendez-vous pour les amoureux des mythes, des contes et des légendes.

Avec un accroissement régulier, la fréquentation du festival est passée de 3 000 à 6 000 visiteurs en seulement trois éditions et pas moins de 8 000 personnes seront attendues pour cette année 2014.

Cette progression et ce succès seront célébrés avec ET autour de la trilogie «The Lord of the Ring» et un hommage à l'œuvre complète de J.R.R. Tolkien, reconnue mondialement, (en parallèle à la sortie du deuxième volet de «Bilbo le Hobbit» sorti en décembre 2013). C'est en ces conditions que tout le monde est chaleureusement invité de toutes les contrées pour souffler les bougies de cette quatrième édition du Printemps des Légendes.

Toujours à la recherche de nouveaux talents pour accompagner les illustrateurs et les auteurs de renommée internationale, le Printemps des Légendes œuvre pour la cohésion sociale et favorise un nouvel élan de créativité à travers l'énergie du Festival. Avec 800 m<sup>2</sup> de surface du Salon du Livre et pas moins de 3 000 m<sup>2</sup> sur le site dédiés aux animations autour de la thématique du légendaire et de l'imaginaire, le Printemps des Légendes est incontestablement et s'impose comme une vitrine féerique départementale !

Renseignements : [www.leprintempsdeslegendes.com](http://www.leprintempsdeslegendes.com)

## Nature

L'ail (*Allium sativum*)

L'ail est une plante potagère vivace, on la trouve facilement et partout, dans votre jardin ou chez votre primeur.

Utilisé largement en cuisine, l'ail possède de nombreuses vertus thérapeutiques. En cas de maladies infectieuses et d'affection des voies respiratoires, l'ail est recommandé. Pour se faire les gousses étaient cuites dans du lait, l'ail est un puissant antiseptique respiratoire et prévient la grippe efficacement, on peut l'associer à du thym ou de la menthe.

## • Médicament

Autre propriété, l'ail a des vertus contre l'hypertension, car il a la propriété de dilater les artérioles et capillaires.

Autre usage, l'ail est un bon vermifuge, et expulse les vers intestinaux. Avec du miel le goût passe mieux ! Il faut éviter lorsque le tube digestif est irrité.

En usage externe, grâce aux frictions, il calme les douleurs névralgiques. Il aide à faire disparaître les verrues, on le trouve également en huile essentielle.

## • Bon à savoir

En été l'ail soulage les piqûres d'insecte, il en atténue non seulement la douleur mais permet également de se protéger d'une infection éventuelle.

De notre correspondante  
Laetitia Margérad

## Voyage

## A la rencontre des femmes Berbères

Envie de découvrir le charme du Maroc ? Au menu : huile d'argan, hammam et douceur de vivre...

Azimut Voyage est une association qui, depuis plusieurs années, parcourt le Maroc et accompagne des voyageurs de tout horizon découvrir les charmes et les richesses du Maroc. Elle a concocté un voyage pour aller à la rencontre des femmes berbères et vivre une expérience unique, combinant bien-être, beauté, activités manuelles et nature. Vous rêvez de soleil et de détente hors des sentiers battus, vous avez l'âme d'une globe trotteuse ?

Dans une boucle dessinée pour vous, Azimut Voyage vous guide dans les montagnes de l'Atlas et le long des rives d'Essaouira pour un voyage sur mesure placé sous le thème de la rencontre, de la découverte et de la création.

Avec nous, découvrez un autre Maroc, une autre culture et des espaces de liberté où se conjuguent échange et partage. Imaginez... les joies du hammam, la douceur de l'huile d'argan, vos

mains glissées dans l'argile, vos papilles éveillées par mille et une épices, la douceur et la fraîcheur de l'Océan atlantique dans la belle ville fortifiée d'Essaouira... Admirez pas à pas les couleurs éclatantes du Maroc, le charme de ses habitants et de son architecture. Laissez-vous aller et, de fil en aiguille, nous vous emme-

nons dans un voyage unique découvrir une culture différente et vivre des moments de complicité entre femmes. Curieuse, féminine et naturelle, ce voyage est fait pour vous.

Voyage du 7 au 14 juin 2014, avec Azimut voyage.

